

Destinatari del corso

Docenti Scuole dell'Infanzia FISM

Coordinatore

Dr.ssa Simona Midili
S.I.A.N. Azienda UsI Modena



Dipartimento di Sanità Pubblica
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Relatori:

- *Dr. Alberto Tripodi*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena
- *Dr. Gustavo Savino*
Medicina dello Sport
Azienda USL di Modena
- *Dott.ssa Simona Midili*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena
- *Dott.ssa Jenny Pinca*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena
- *Dott.ssa Ylenja Persi*
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Azienda USL di Modena

A fine corso a tutti i partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Corso di Formazione “Mangia giusto, muoviti con gusto”



1 - 8 ottobre 2018
ore 16.30-19.00
Auditorium
Centro Servizi Azienda USL
Modena
Strada Martiniana, 21

PROGRAMMA 1° INCONTRO

Lunedì 1 ottobre

Ore 16.30

Registrazione partecipanti
Presentazione ed apertura del corso

Ore 16.45

L'obesità nell'infanzia e nell'adolescenza: dati epidemiologici e strategie di prevenzione
Dott. Tripodi

Ore 17.15

La dieta mediterranea come modello di dieta sostenibile
Dott.ssa Persi

Ore 17.45

Pausa

Ore 18.00

Attività fisica e salute
Dr. Savino

Ore 18.30

Discussione

Ore 19.00

Chiusura Lavori

PROGRAMMA 2° INCONTRO

Lunedì 8 ottobre

Ore 16.30

Registrazione dei partecipanti

Ore 16.45

L'Alimentazione nell'infanzia
Dott.ssa Pinca

Ore 17.15

Lavoro di gruppo

Ore 17.45

Pausa

Ore 18.00

Dai dati alle azioni: Suggerimenti operativi per la promozione della salute
Dott.ssa Midili

Ore 18.30

Discussione

Ore 19.00

Chiusura Lavori