



*Mangia Giusto,
Muoviti con Gusto...
a casa*

Componi la tua colazione

Ci piacerebbe sapere cosa mangi di solito a colazione!!!

Puoi stampare la tovaglietta che trovi nella pagina successiva, o crearla tu con un foglio bianco, e poi attaccare sopra tutto ciò che mangi e bevi a colazione.

Come? Ritagliando le immagini di cibi e bevande da volantini o riviste che non usate più oppure colorando quelle che ti proponiamo noi o, se ti va, disegnandole tu!

Poi, con l'aiuto di mamma e papà, confronta la tua colazione con gli esempi che ti proponiamo...

Vai alla pagina successiva

